

地域の仲間作り

第22回男の料理教室のご案内

料理を作りながら地域の仲間作りをしませんか？

宮本地区社会福祉協議会では、簡単な料理を作りながら地域の仲間作りをする会の参加者を募集しています。定年退職した方、現役の方、包丁を握った事がない人でも簡単に作れるレシピです。

今回は、海鮮を使った料理です。ベビーホタテのクリーム煮、バーニャカウダ、イワシのマリネを作ります。
美味しい魚貝を使って、楽しく料理を作りましょう。
皆さんの参加をお待ちしています。

記

- 1) 日時 令和5年11月11日(土) 受付：10時
午前10時30分 調理開始
・試食タイム
午後2時30分頃解散予定
- 2) 会場 宮本公民館 3階 実習室
- 3) 定員 30人
- 4) 会費 1000円 当日集金
- 5) 持ち物 エプロン、三角巾

定員になり次第、締め切ります。

*コロナウイルスの感染状況によっては中止になる場合もあります。

お申込み・お問い合わせ

宮本地区社会福祉協議会

TEL・FAX 421-1018

月～金 毎月の最終月曜日(最終月曜が28日の場合は21日)および祝日は除く
午前10時～正午、午後1時～3時
上記時間以外はFAXまたは留守電にてお願いします

