

地域の仲間作り

第24回 男の料理教室のご案内

料理を作りながら地域の仲間作りをしませんか？

宮本地区社会福祉協議会が開催している男の料理教室は、包丁を握った事がない方、初めてお料理に挑戦する方など、誰でも簡単に作れるレシピを提供します。

今回は、洋食です。ワイン煮込みハンバーグにライス、付け合わせにお野菜（かぼちゃ、人参、ズッキーニ、ブロッコリー）を！！

料理を作りながら、コミュニケーションを楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

記

- 1) 日 時 令和6年8月24日（土） 受付：10時
午前10時30分 調理開始
・試食タイム
午後2時30分頃解散予定
- 2) 会 場 宮本公民館 3階 実習室
- 3) 定 員 30人
- 4) 会 費 1000円 当日集金
- 5) 持ち物 エプロン、三角巾

定員になり次第、締め切ります。

お申込み・お問い合わせ

宮本地区社会福祉協議会

TEL・FAX 421-1018

月～金 毎月の最終月曜日（最終月曜が28日の場合は21日）および祝休日は除く

午前10時～正午、午後1時～3時

上記時間以外はFAXまたは留守電にてお願いします

