

地域の仲間作り

第29回男の料理教室のご案内

料理を作りながら地域の仲間作りをしませんか？

宮本地区社会福祉協議会が開催している男の料理教室は、包丁を握った事がない方、初めてお料理に挑戦する方など、誰でも簡単に作れるレシピを提供します。

料理を作りながら、コミュニケーションを楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

記

- | | |
|--------|--|
| 1) 日 時 | 令和7年8月9日(土) 受付: 10時
午前10時30分 調理開始
・試食タイム
午後2時30分頃解散予定 |
| 2) 会 場 | 宮本公民館 3階 実習室 |
| 3) 定 員 | 30人 |
| 4) 会 費 | 1000円 当日集金 |
| 5) 持ち物 | エプロン、三角巾 |

※事前申し込みが必要です。

(定員になり次第、締め切ります)

お申込み・お問い合わせ

宮本地区社会福祉協議会

TEL・FAX 421-1018

月～金 毎月の最終月曜日(最終月曜が28日の場合は21日)および祝休日は除く

午前10時～正午、午後1時～3時

上記時間以外はFAXまたは留守電にてお願いします

