

宮本地区地域ケア会議主催講演会

『終活～何を準備する？ 私と家族の今後に備える』

終活とは、自分らしく今をよりよく生きるための活動です。
安心して過ごすための事前準備と一緒に学びましょう！



【日時】 令和8年1月29日（木）

13時30分～16時00分

★受け付け開始：13時から

【場所】 宮本公民館 2階 講堂

【講師】

講演1 船橋市在宅医療支援拠点 ふなぽーと

総括者（看護師） 佐々木 ゆかり氏

経歴：病院勤務・訪問看護他

講演2 矢部司法書士事務所

司法書士 矢部 智之氏

【定員】 100名（参加無料）

事前予約ですが、当日参加もOK

お申込はこちら！
申込期日：1月15日

宮本・本町地域包括支援センター

電話：047-401-0341