地域の仲間作り

第32回男の料理教室のご案内

料理を作りながら地域の仲間作りをしませんか？

宮本地区社会福祉協議会が開催している男の料理教室は、包丁を握った事がない方、初めてお料理に挑戦する方など、誰でも簡単に作れるレシピを提供します。

料理を作りながら、コミュニケーションを楽しみましょう。皆さんの参加をお待ちしています。

記

1）日　時　　令和８年５月９日（土）　受付：１０時
　　午前１０時３０分　調理開始
　　・試食タイム
　　午後２時３０分頃解散予定
2）会　場　　宮本公民館　３階　実習室
3）定　員　　３０人
4）会　費　　１０００円 当日集金
5）持ち物　　エプロン、三角巾

※事前申し込みが必要です。
（定員になり次第、締め切ります）

お申込み・お問い合わせ

宮本地区社会福祉協議会

ＴＥＬ・ＦＡＸ　４２１-１０１８

月～金　毎月の最終月曜日（最終月曜が２８日の場合は２１日）および祝休日は除く

午前１０時～正午、午後１時～３時

上記時間以外はＦＡＸまたは留守電にてお願いします