

## 地区社協

宮本地区社協の範囲は、  
宮本、東船橋、市場、東町、  
若松1丁目の全域および  
駿河台1、2丁目の一部です。



令和8年8月発行  
【第47号】

発行 宮本地区社会福祉協議会  
代表者 中台 久之  
住所 宮本6-1-8-1  
宮本公民館敷地内  
TEL/FAX 047 (421) 1018

## 男の料理教室

「料理教室はおいしいだけじゃない」



地区社協主催の「男の料理教室」は、毎年4回（2月・5月・8月・11月）宮本公民館3階実習室で実施されています。毎回地元の料理好きの方に講師になってもらい、ごく一般的な家庭料理を作っています。参加者は、包丁の握り方から教えてほしいというような超初心者の方から、かなりの料理好きの方までいらつしやいます。5月9日（土）は、市場地区にお住いの三木さんに講師になっていただき、鶏の照り焼き・塩鮭とキノコのバターパスタ・卵とプロコリリーの炒め物を作りました。今回も、初めての方から毎回のように来られている方まで様々でした。4人1組で4つの班に分かれ調理します。各班にレシピは用意されていますが、まずは講師からちよつとしたコツを含めた説明がありました。その後は各グループで話し合つて、包丁を担当する方、調味料を調合する方、鍋を担当する方など4人で仕事分担して進めていきます。笑い声なども随所で聞かれ、ほぼ予定通り、どの班も調理を完成させました。盛り付け方も様々で、それ



それぞれの班の個性が出ていました。和気あいあいとした食事の後は、片づけをして恒例のコヒータイム。参加者から、「照り焼きは家でも作るが、きび砂糖を入れる」とこんなにくくが出るのは知らなかった」「この会に参加することが生活のアクセントの一つになっている」「いろんな方とコミュニケーションが取れることが良い」「家でまぜひ作ってみた」などの感想が聞かれました。あなたも参加してみませんか。

（小平 淳）

令和8年度総会が6月14日（日）、船橋市社会福祉協議会長谷川会長を迎え開催されました。来賓挨拶の後、令和7年度事業報告・決算・監査報告に続いて、令和8年度の事業計画・予算が承認されました。今年度も皆さんに楽しんでいただけたよう事業計画を立てましたので、ご参加お待ちしております。



## 令和8年度総会を開催

過去最大の参加者！  
ボッチャ大会

梅雨の時期で、天気も今ひとつの中、7月2日（木）宮本公民館にてボッチャ大会が行われました。

ミニデイの練習の時と違い、大会となりますと規模が大きく、60人くらいの方々が集まって10グループに分かれて対戦をしました。

シルバードワーザ製の試合を見守る方々の応援・アドバイス・声かけなども熱気に溢れていました。中には、気合いが入り過ぎたのか相手のボールを持ってしまったり、オーバードワーザになったり顔でボッチャを楽しんでいました。

昼食は手作りの炭火焼肉弁当に舌鼓をうち、エネルギーチャージをし、お仲間同士のお話しが盛り上がっていました。試合結果は、会長より発表され、1・2・3位までのグループには豪華賞品、それ以外の方にも参加賞が配られました。帰る頃には雨も上がり、ホッとしました。今日の皆様の笑顔に癒されました。

（金子 正子）



手作り炭火焼肉弁当

## 命の学習「赤ちゃん講座」

宮中3年生全員が受講し



7月1・2・3日の3日間、宮本中学校で今年度も児童ホーム主催の「赤ちゃん講座」が開催され、地区社協からボランティア参加しました。平成16年にスタートしたこの事業、昨年度は市内8校で開催されました。講話「大切な命」の講師、佐藤助産師の指導で、本物そっくりの赤ちゃん人形を使って着替え・抱き方・オムツ替えの実習を全員が交代で行います。ほとんどの生徒が乳児に接した事がない中、こわこわと、でも真剣に取り組む姿が印象的でした。「こんな事を毎日何回もするのは大変だ」との感想もありました。また、72キロある妊婦ジャケツを着けマツトから起き上がる等の動作を体験した生徒からは「足元が見えず大変。周りの助けがあると良いと思った。」などの感想が発表され、この事業の趣旨が体现されていると思います。

(柴田 ゆかり)

妊婦体験



佐藤助産師さん



## 子育てサロン

赤ちゃんといっしょ



宮本公民館内の児童ホームにおいて年8回開催しています。  
対象は0歳児とパパ・ママ。  
本年度より予約なしで参加できるようになりました。ホームページで確認し、気軽に参加してみませんか。ママ友作りに絶好です。  
心配事も相談に乗りますよ。  
時間は10時30分(受付10時15分)より11時頃までです。  
始めは、音楽やわらべ歌に合わせて親子ふれあい遊び等。最後に足形をと、季節に合わせてひな飾りやクリスマス飾りにして、いい思い出作りとなっています。  
身長・体重も測定しています。

(箕輪 絹子)

## ベビーマッサージ



親子でゆったりと触れ合いながら、心も体もほっと温まるベビーマッサージを開催しています。  
赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、子育ての喜びや悩みを気軽に話せる、あたたかな交流の場です。初めての方も安心してご参加いただけるよう、入団りのペースを大切に進めています。

赤ちゃんの笑顔に癒やされ、保護者同士のつながりも広がるひとときを一緒に過ごしませんか。  
(アロマセラピスト 大住 みき)

## 参加お待ちしております！

## ミニデイサービス



65歳以上で自力で会場(宮本公民館)まで来られる方を対象に宮本地区を2つの班に分け、それぞれ月に一度開催しています。午前はゲームをし、昼食をはきみ午後は講話を聴いたり、折り紙などの手芸をします。

また、宮本全地域を対象にクリスマス会やターツ大会も開催しています。

事前申し込みが必要です。

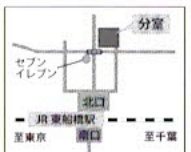
## ふれあいサロン

自治会館をお借りして年齢・性別を問わず誰でも参加できる交流の場です。事前申し込みは要りません。

時間内なら出入りも自由です。世代間交流をしてお出かけください。おいしなお菓子や珈琲等用意してお待ちしています。詳しくは地区社協事務所まで。

## 【分室が移転しました】

令和8年3月より生活支援コーディネーターの拠点である分室が移転しました。



船橋市東船橋3-33-3  
ストーンビル  
302B号

## 【事務所案内】

宮本地区社会福祉協議会は、平成12年6月から宮本公民館敷地内に事務所を設けています。地区内の皆さんが相互に協力し合って、社会福祉の推進を図っていくことを目的に、次の活動を行っています。

- ボランティアに関する相談や登録自分の趣味を役立てない、お話を聞くのは得意など、少しの時間でもお手伝いできるとお考えの方は登録お待ちしております。
- 船橋市社会福祉協議会への協力及び連絡調整主な事業
- ミニデイサービス  
9月8日(水)、10月13日(水)、11月11日(水)  
12月20日(水) クリスマス会、1月12日(水)
- ふれあいサロン(各自治会館)  
みやもとまつり・宮本こどもまつりと同時開催
- 子育てサロン  
赤ちゃんといっしょ(児童ホームと共同で)  
ベビーマッサージ年4回
- 男の料理教室年4回
- 自主事業  
7月2日(水) ボッチャ大会  
9月18日(金) カラオケお楽しみ会
- 地区内の行事や催しの協力  
● 車椅子の貸し出し(1日70円)

(開所日) 月曜日(金曜)  
午前10時～午後1時  
(休日) 土・日・祝日・公民館休館日  
(TEL) FAX 4221-1018

## 宮本地区社協

(宮本公民館敷地内)

